

#3 Vær stille ude

Lav et lydkort

Formål:

At træne koncentration gennem at lytte og være opmærksom. At komme ud og naturen på en ny måde. Kendskab til dyr og fugle i naturen hvor vi færdes hjælper os med at værne om naturen.

Materialer:

- Papir, blyant og skriveunderlag
- Siddeunderlag eller dit liggeunderlag
- Varmt tøj og evt. et tæppe - det er koldt at sidde helt stille

Sådan gør du:

- Find et godt sted at sidde udendørs. Så langt fra vej og larm som muligt.
- Luk øjnene og vær helt stille i 10 minutter - brug evt. et æggeur
- Tag dit papir frem og sæt kryds på midten - det er det sted, du sidder
- Nu tegner eller skriver du de lyde du kan høre. Sæt lyden ind på kortet, der hvor du tror den kommer fra
- Gentag øvelsen og læg mærke til om det er nogle nye lyde du lægger mærke til.

Varighed: Minimum 30 minutter

Velegnet for (gren/alder): mikro, mini, junior, trop

Junior & Trop: Hvis I kan kende f.eks. fugle på lyden, kan I registrere på NaturTjek App'en også. Se <http://www.biodiversitet.nu/>

Tips/ Link:

Gode App's til bestemmelse af dyr og fugle er Naturbasen og FugleApp'en.

