

## **Udendørs spejd i Stjernegruppen fra 8. marts 2012, opdateret fra 22. marts 2021**

Stjernegruppen genoptager udendørs spejderaktiviteter på Hindemosen fra og med mandag den 8. marts 2021. Vi gør det med fuld respekt for vejledninger fra Sundhedsstyrelsen, Odense kommune samt DDS og DUF. Denne plan bygger på vejledningerne fra 22. februar 2021 og 19. marts 2021.

Alle møder afholdes på Hindemosen på de dage og tidspunkter, som I er vant til. Dog vil begge minihold, tirsdag og torsdag, starte møde kl 17:00 og slutte kl 18:30.

Fra og med mandag den 22. marts 2021 gennemfører vi spejdermøderne udendørs og i grupper på maksimalt 50 personer, inklusive ledere. **Vores spejdermøder i mikro** (mandag og onsdag), **mini** (tirsdag og torsdag) og **junior** (onsdag og torsdag) kan holde sig under 50 deltagere og afvikles derfor helt normalt fra 22. marts. Ingen tilmelding er nødvendig. Vores **spejdermøder i trop (mandag)** er ikke mere end 50 personer, men du behøver som tidligere tilmelde dig via NemTilmeld. Familiespejd starter op for første gang søndag den 28. marts kl 10-12 med tilmelding per mail til [kirsten.zwisler@stjernespejder.dk](mailto:kirsten.zwisler@stjernespejder.dk).

Du får eller har allerede fået nærmere besked direkte fra din grenleder.

Møderne forløber på denne måde:

- Ved ankomst parkerer forældre på Sandhusvej og bliver ved bilen. Spejdere går eller cykler ned til Hindemosen og mødes i Basecamp.
- Når spejderen kommer, vasker eller afspritter han/hun straks hænderne.
- Spejdere medbringer egen kniv (hvis knivbevis) og fyldt vandflaske med tydeligt navn. Mundbind er ikke nødvendigt. Der vil som udgangspunkt ikke være adgang til toilet.
- Vi laver aktiviteter som tilstræber at holde mindst 2 meters afstand, men der kan være kortvarig kontakt hvis fx en spejder skal trøstes eller ved fysisk leg hvor der vil være ekstra opmærksomhed på hygiejne. Aktiviteterne kan foregå på Hindemosen eller udenfor

Hindemosen. Hvert møde vil have et depot af materialer og værktøj, som ikke bruges af andre.

- En leder eller spejder kan gå til en grejlade eller indendørs lokale og kortvarigt hente nødvendigt materiale. Husk at spritte hænder før og efter.
- Ved afslutning vasker eller afspritter spejderne hænderne før de går/cykler op ad grusvejen til Sandhusvej, hvor forældrene venter. Forældre kan om nødvendigt gå ned og vente på spejdere, men kan kun opholde sig på den store parkeringsplads. Al anden adgang til Hindemosen er forbudt for forældre.

Vi fortsætter med mere rengøring på Hindemosen:

- Et rengøringsfirma rengør som normalt basecamp, køkken, leder og patruljelokaler, borde og stole, indendørs håndtag samt desinficerer udendørs kontaktpunkter (håndtag, vandhaner, toiletåbning) samt tømmer alle skraldespande én gang per uge. Toilet er altid aflåst.
- Eva desinficerer udendørs kontaktpunkter (særligt vaske, vandhaner og håndtag, men ikke toiletter) hver morgen.
- Frivillige desinficerer udendørs kontaktpunkter (særligt vaske og håndtag, men ikke toiletter) kl 18:30 mellem to spejdermøder.
- Frivillige desinficerer anvendt grej efter hvert møde. Der står håndsprit og andet i grejboksen der hører til hvert område.

### Fra DDS's retningslinjer for udendørs friluftsliv

Udendørs friluftsliv *uden* kropskontakt kan godt afholdes, når det sker inden for rammerne af de generelle krav og anbefalinger, som sundhedsmyndighederne og regeringen har offentliggjort på coronasmitte.dk.

De samlede retningslinjer ser nu således ud:

- Man må maksimalt forsamlles 50 personer inkl. ledere.
- Der er ikke krav om, at aktiviteterne skal foregå på gruppens egen grund.
- Vær opmærksom på ikke at skabe forsamlingsgrupper på over 50 personer før og efter spejdermøder.
- Man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som f.eks. feber, hoste, muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.
- Alle skal være særligt opmærksomme på håndhygiejne – brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe
- Host eller nys skal ske i albuen eller i et papirlommetørklæde
- Man skal som udgangspunkt holde en afstand på mindst 2 meter til andre personer.  
Det er dog tilladt at gennemføre aktiviteter og lege, der indebærer mindre afstand og fysisk kontakt med andre. I disse tilfælde er det dog vigtigt, at der er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Det er ikke tilladt at afvikle aktiviteter indendørs.
- Overnatning udendørs i shelter, telt og bivua er tilladt så længe forsamlingsgrænsen på 50 personer overholdes. Spejderne skal sove med minimum 2 meters afstand fra næsetip til næsetip og bør sove hoved-fod-hoved. Sover man hoved-fod-hoved, kan spejderne ligge med 1 meters afstand fra næsetip til fod, da der så vil være to meter fra næsetip til næsetip. Spejderne kan med fordel inddeles i faste grupper, når I er på tur, som sover sammen, deler toiletfaciliteter og laver mad sammen.
- Overnatning indendørs er **ikke** tilladt.
- Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen.
- Der er ikke krav om test for at kunne deltage i spejdermøder. Ved længere aktiviteter, fx ture, kan man opfordre spejderne til at blive testet inden turen.
- Hvis der i forbindelse spejdermøder benyttes udstyr (f.eks. dolk, knobbånd eller andet), anbefales det, at der så vidt muligt benyttes personligt udstyr. Hvis dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af udstyret
- Der må gerne laves og serveres mad udendørs, f.eks. over bål eller trangia, under særligt skærpede hensyn til hygiejnen, herunder fælles kontaktpunkter. Vi anbefaler, at lederne håndterer størstedelen af madlavningen, men spejdere må gerne være med til tilberedning.
- [Plakaten](#) med Sundhedsstyrelsens anbefalinger skal hænges op på det sted der benyttes.

Mere info se DDS retningslinjer på <https://dds.dk/coronasmitte>